

# بررسی تاثیر آموزش مجازی مراقبت از شیرخوار به پدران بر میزان مشارکت آنها در مراقبت از شیرخوار

## مقدمه:

مشارکت پدر، شرکت وسیع، فعال و مثبت در زندگی فرزند می-باشد که با سن و مراحل مختلف رشد کودک، نقش پدری متفاوت است. مشارکت پدر در مراقبت از شیرخوار دارای سه بعد تعامل مستقیم بین کودک و پدر (بازی کردن و مراقبت کردن از او)، دسترسی (میزان دسترسی کودک به پدر در مواقع نیاز)، مسئولیت پذیری و تامین منابع مورد نیاز کودک (گرفتن وقت دکتر، حمایت مالی خانواده و کودک) است. برای تبیین نقش پدر در مراقبت از شیرخوار و اهمیت آن در سلامت کودک و بنیان خانواده، پدران به آموزش نیاز دارند و از آنجایی که یکی از حیطه های وظایف ماماها مشاوره با خانواده ها در امر مراقبت از شیرخوار است، و با توجه به عدم دسترسی به پدران در ساعات اداری و محیط زنانه مراکز بهداشتی جهت انجام آموزش چهره به چهره و گذر از دنیای فیزیکی به مجازی در عصر اطلاعات و تکنولوژی برآن شدیم که آموزش مجازی پدران را در جهت افزایش مشارکت آنان در مراقبت از کودکانشان را بیازماییم. امید است پژوهش حاضر با

هدف تعیین تاثیر آموزش مجازی مراقبت از شیرخوار به پدران بر میزان مشارکت آنها در مراقبت از شیرخوار و ارائه اطلاعات بدست آمده به مسولین ذی ربط و برنامه ریزان کشوری، گامی در جهت جلب مشارکت بیشتر پدران و ارتقا برنامه های سلامت کودک و خانواده بردارد.

## روش انجام پژوهش

پس از تایید پروپوزال و اخذ مجوز قانونی از دانشگاه علوم پزشکی و اخذ معرفی نامه رسمی از واحد درمان و هماهنگی با درمانگاه های مدنی، حر و کامیاب و بوعلی طرح پژوهش اجرا خواهد شد. پژوهشگر بعد از مطالعات مقدماتی و تعیین حجم نمونه با مراجعه به مراکز مذکور از بین خانواده های نخست زا که جهت غربالگری هیپوتیروئیدی نوزاد در روزهای سوم تا پنجم بعد از زایمان مراجعه کرده اند و تمایل به شرکت در پژوهش و معیارهای ورود به مطالعه را دارند نمونه گیری شد.

پژوهشگر پس از معرفی خود و کسب رضایت کتبی واحد های پژوهش و اطمینان به آنان در مورد محرمانه ماندن داده ها، توضیحاتی در مورد اهداف، مراحل، روش کار مطالعه داد. درگروه مداخله بعد از انتخاب خانواده و تکمیل پرسشنامه انتخاب واحد پژوهش، دموگرافیک و پرسشنامه مشارکت پدر، شماره تلفن مادر و پدر را دریافت کرد تا مطالب آموزشی که بر اساس رشد و نیاز کودک و بر اساس آخرین رفرنس ها و دستورالعمل های کشوری تهیه شده بصورت گام به گام از طریق تلگرام به پدران آموزش داده شود. سپس از مادران خواسته می شود که در

ماه های دوم، چهارم و ششم که جهت دریافت مراقبت بهداشتی و واکسیناسیون کودک مراجعه می کنند، پرسشنامه میزان مشارکت پدر را تکمیل نمایند.

## نتایج:

نتایج بیانگر بهبود مشارکت پدران در گروه مداخله بود.

متغیر	گروه مداخله میانگین(انحراف معیار)	گروه کنترل میانگین(انحراف معیار)	pvalue*
مشارکت کلی بدو تولد	۱۶۶/۹ (۱۶/۶)	۱۴۷/۶۹ (۱۷/۸)	۰/۰۳۳
مشارکت کلی دو ماهگی	۱۴۱/۴ (۱۴/۵)	۱۵۱/۲۸ (۱۵/۷)	۰/۰۰۷
مشارکت کلی چهار ماهگی	۱۷۰/۶ (۱۳/۹)	۱۵۲/۲۶ (۱۶/۵)	۰/۰۰۰
مشارکت کلی شش ماهگی	۱۲۶/۲۶ (۱۳/۴)	۱۵۲/۷۱ (۱۶/۸)	۰/۰۰۰
pvalue**	۰/۰۰۰	۰/۰۰۶	

\* independent t-test  
\*\* Repeated Measures ANOVA

## نتایج کاربردی:

پدران با آموزش مشارکت بیشتری با همسرانشان در مراقبت از نوزاد دارند که می توان چنین برنامه هایی را ادامه داد.

## تهیه کنندگان

مریم باقری محبوبه قربانی الهه سالاری

## بررسی تاثیر زعفران خوراکی بر

## عملکرد جنسی زنان یائسه

### مقدمه:

سالم پیر شدن حق همه افراد بشر است و آنچه که دانش امروزی بدان توجه میکند، تنها طولانی کردن دوران زندگی نیست، بلکه باید توجه داشت که سالهای طولانی شده عمر انسان در نهایت آرامش و سلامت جسمی و روانی سپری شود و در صورتیکه چنین شرایطی تأمین نشود، پیشرفتهای علمی برای تأمین زندگی طولانی تر، بی نتیجه و مخاطره آمیز خواهد بود.

عملکرد جنسی، بخشی از زندگی و رفتار انسانها است و چنان با شخصیت فرد در هم آمیخته است که صحبت از آن به عنوان پدیده های مستقل، غیرممکن به نظر میرسد.

تمایلات جنسی همواره مرکز توجه، علاقه و کنجکاوی بشر بوده و تأثیر غیرقابل انکاری بر کیفیت زندگی فرد و شریک جنسی او دارد. این امر باعث شده که در مباحث مربوط به اختلالات روانپزشکی، عملکرد جنسی به عنوان یک اختلال مهم مورد توجه قرار گیرد. عوامل مختلفی بر تمایلات، عملکرد و رفتار جنسی انسان تأثیرگذارند که از جمله می توان به عوامل فیزیولوژیک، آناتومیک، روانشناختی و اجتماعی فرهنگی اشاره کرد. دستگاه تناسلی خارجی زنان بعد از یائسگی دچار آتروفی میشود و محیط واژن خشک و شکننده میشود که نازک شدن و صاف شدن دیواره های واژن و خشکی محیط آن سبب دیسپارونی شده و ممکن است با سوزش، خارش، خونریزی و عفونت همراه باشد و بعد از

یائسگی بافت چربی زیرپوستی و قابلیت ارتجاعی اعضای تناسلی خارجی کاهش یافته و چروکیدگی دستگاه تناسلی خارجی رخ میدهد که تمام این عوامل میتواند بر عملکرد جنسی زنان در دوران یائسگی اثرگذار باشد

زعفران یکی از گیاهانی است که در طب سنتی ایرانیان از آن به عنوان نشاط آور و برطرف کننده غم و اندوه یاد شده است. همچنین از آن به عنوان ضداسپاسم، آرامش بخش، کمک کننده هضم غذا، ضد نفخ، محرک میل جنسی و تسکین دهنده درد به کار میرود. عفران به دلیل داشتن ترکیباتی از قبیل کروسین و سافرانال، دارای اثر نشاطآوری و تحریک جنسی است. در حیوانات آزمایشگاهی زعفران دارای اثرات استروژنیک بوده است که موجب رطوبت مهبل و افزایش رضایت جنسی میشود

### روش انجام پژوهش

پس از تایید پروپوزال و اخذ مجوز قانونی از دانشگاه علوم پزشکی و اخذ معرفی نامه رسمی از واحد درمان و هماهنگی با درمانگاه زنان بیمارستان امام رضا(ع) ۶۰ خانم یائسه که حاضر به شرکت در پژوهش بودند وارد نمونه گیری شدند. در طی ۴ هفته به سی نفر ۲۸ کپسول حاوی سی میلی گرم زعفران داده شد و در گروه کنترل کپسول های خالی داده شد. قبل و بعد از مداخله پرسشنامه عملکرد جنسی تکمیل شد.

### نتایج:

نتایج بیانگر بهبود عملکرد جنسی قابل توجه در گروه مداخله در مقابل گروه کنترل بود.

مقایسه بین گروهی و درون گروهی میانگین نمران عملکرد جنسی در گروه زعفران با گروه کنترل قبل و بعد از مداخله

گروه	گروه زعفران	گروه کنترل	سطح
قبل مداخله	۱۲۵±۱۸۷	۱۲۲±۱۱۶	۰/۰۲
بعد مداخله	۱۸۱±۱۱۶	۱۲۵±۱۱۶	۰/۰۰۱
سطح معنی داری	۰/۰۰۰	۰/۰۰۲	

آزمون تی مستقل  
آزمون تی زوجی

### نتایج کاربردی:

با توجه به بهبود قابل توجه عملکرد جنسی با مصرف کپسول زعفران، توصیه میشود زعفران به عنوان مکمل خوراکی در دوران یائسگی استفاده شود.

### تهیه کنندگان

مریم باقری، محبوبه قربانی، سکینه نظری